

# Vovinam Việt Võ Đạo Cây Tre Varsois

Président : **Frédéric DAUPHIN-MÉCHAIN**

Le Pied de la Meunière

Portable : 06 22 32 39 14 - E-mail : [vovinam16.vars@gmail.com](mailto:vovinam16.vars@gmail.com)

Site : [vovinamvvd-cay-tre-varsois.fr](http://vovinamvvd-cay-tre-varsois.fr)

Objet : Reprise des entraînements.

**VARs, le 28 août 2019**

Cher Võ sinh,

Les vacances se terminent, le club va reprendre ses activités pour la nouvelle saison sportive 2019-2020.

La reprise des entraînements se déroulera le **mardi 10 septembre 2019** pour les adultes et le **11 septembre 2019** pour les enfants au Dojo de VARs.

HORAIRES	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
ENFANTS			18h30 à 19H30 débutants, poussins  18h30 à 20h00 pupilles, benjamins		17h30 à 18H30 débutants, poussins  17h30 à 19h00 pupilles, benjamins
ADULTES		18h30 à 20h00 minimes, cadets, juniors, seniors			19h00 à 20h30 minimes, cadets, juniors, seniors
CEINTURES JAUNES	17h30 à 20h00				

Je compte sur votre présence le 10 ou le 11 septembre 2019 pour la reprise des entraînements.  
Je vous souhaite une excellente rentrée pour cette nouvelle saison.

Recevez, cher Võ sinh mes plus cordiales salutations.

## **Catégories :**

Poussins (année 2013/2012) Pupilles (année 2011/2010)  
Benjamins (année 2009/2008) Minimes (année 2007/2006)  
Cadets (année 2005/2004) Juniors (année 2003/2002)  
Séniors (année 2001 et avant)

Le Président

Frédéric DAUPHIN-MÉCHAIN

