



COUPE HÀO QUANG ROISSY EN BRIE



Chers amis du Vovinam,

Comme vous le savez tous, les athlètes du Vovinam français ont l'habitude de se confronter sur les différents évènements nationaux proposés par notre fédération. C'est notamment entre les mois de mars et mai que se déroulent le plus souvent les coupes de France et championnat de France de Vovinam. Ces rencontres représentent de magnifiques opportunités pour échanger, se mesurer, et partager autour du Vovinam. Néanmoins, elles s'adressent le plus souvent à des Vo Sinh confirmés et ne laissent que peu de place aux jeunes recrues au regard du nombre limité de catégories qui leurs sont accessibles. Par ailleurs, à l'heure où nous essayons les conséquences de la crise sanitaire, nous pouvons observer une forte diminution du nombre d'adhérents dans les clubs, avec des effectifs qui se sont grandement renouvelés. Heureusement, de nombreux passionnés restent très actifs et travaillent sans relâche à un nouvel essor pour notre discipline qui cherche à se renouveler.

Dans ce contexte, le club de Roissy-En-Brie, ses différents représentants et partenaires vous proposent une rencontre interclubs originale et accessible même pour les moins expérimentés. Durant cette compétition, les clubs s'affronteront à travers les nombreuses catégories enfants et adultes qui y sont proposées afin de favoriser les échanges intergénérationnels. Par ailleurs, les épreuves par équipe tels que les Song Luyen, Tu Ve, Da Luyen, Don Chan et Quyen synchronisés sont mis à l'honneur avec un règlement allégé et incitatif. Cette compétition que nous souhaitons conviviale permettra également aux pratiquants les plus aguerris de diversifier leur pratique tout en préparant les rencontres nationales officielles. A l'issue de cette rencontre un classement par club sera établi désignant in fine l'équipe qui remportera le trophée !

Vous trouverez dans ce livret, les informations relatives à cette rencontre. Il est accompagné d'un règlement détaillé de la compétition. Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information et espérons que vous répondrez nombreux à cette invitation.

M. Maxime CHUNG



Date et Lieux

La compétition se déroulera les **11 et 12 Février 2023** au

Gymnase Nelson Mandela

Rue de Pontault

77680 Roissy-En-Brie

Dont voici les principales caractéristiques :

- Capacité d'accueil 185 personnes.
- Surface : 2200m²
- Normes PMR.
- 2 Parkings à proximité
- Accessible par autoroute A4, N104, RER E à 30min à l'est de Paris
- Proximité avec zone de commerce et restauration



Agenda

Novembre 2022 : Ouverture des inscriptions

- Envois des fiches de renseignements
- Recrutements et formations des juges-arbitres, commissaires et membres du staff

15 janvier 2023 : Fermeture des inscriptions

- Publication des catégories finales

11 février 2023 : Compétition technique

- 7h30 : Accueil des compétiteurs, validation des dossiers d'inscription
- 8h30 : Présentation de la compétition
- 8h45 : Echauffement
- 9h00 : Début des épreuves
- 18h00 : Remise des médailles
- 19h30 : Fin de la compétition technique

12 février 2023 : Compétition combat

- 8h00 : Accueil des compétiteurs
- 8h45 : Echauffement
- 9h00 : Début des combats
- 17h00 : Remise des médailles
- 18h00 : Clôture de la compétition.

Modalités d'inscription

Condition d'inscription

La compétition est ouverte à tous les pratiquants de Vovinam Viet Vo Dao actuellement licenciés FFKDA, ou membres d'une association affiliée à l'EVVF.

Conditions administratives

Chaque club devra fournir pour l'ensemble de son équipe :

- Un tableau d'inscription, dont le modèle vous sera transmis par mail.
- Le règlement des frais d'inscription pour chaque compétiteur

Pour chaque compétiteur :

- Une fiche de renseignements complétée et signée par le compétiteur ou son tuteur légal s'il est mineur
- Une copie de la licence Fédérale.
- Un certificat médical autorisant la pratique compétitive de Vovinam Viet Vo Dao

Coach et juges

Afin de valider leur inscription, chaque club devra :

- Proposer le nom de 2 juges-arbitres pour la compétition (dans la mesure du possible)
 - o Gradés ceinture jaune minimum
 - o Agés de 16 ans au moins
- Confirmer le nom de 1 responsable de club, et 3 coachs maximum
 - o Agés de 16 ans au moins

Frais d'inscription

Les frais d'inscriptions s'élèvent à 6 euros par compétiteur et devront être réglés par virement au plus tard le 1^{er} Février 2023. Le RIB ainsi que le montant des frais vous sera communiqué une fois les inscriptions validées.

Compétition technique

Ci-dessous la listes des épreuves techniques proposées.

Epreuves individuelles masculine

Quyên main nue :

- Nhap Mon quyên (Ceintures bleues Poussin à Benjamin)
- Thap Tu Quyên (Ceinture bleues)
- Long Ho Quyên (Minime – Vétéran)

Quyên Arme masculin :

- Tinh hoa luong nghi kiem phap (à partir de Minime)
- Tu Tuong Con Phap (à partir de Minime)
- Nhat Nguyet Dai Dao Phap (à partir de Minime)

Epreuve individuelles féminine

Quyên main nue féminin :

- Nhap Mon Quyên (Ceintures bleues Poussin à Benjamin)
- Thap Tu Quyên (Ceinture bleues)
- Long Ho Quyên (Minime – Vétéran)

Quyên Arme féminin :

- Tinh Hoa Luong Nghi Kiem Phap (à partir Minime)
- Song Dao Phap (à partir de Minime)
- Thai Cuc Don Dao Phap (à partir de Minime)

Epreuves techniques par équipe mixtes

- Song Luyen Mot (ceinture bleue uniquement)
- Tu Ve Nu (1 masculin et 1 féminin)
- Song Luyen Ba (à partir de Cadet)
- Song luyen Dao (à partir de Cadet)
- Song luyen Kiem (à partir de Cadet)
- Song luyen ma tau (à partir de Cadet)
- Quyên synchro
 - o Nhap Mon Quyên (Poussin à Benjamin)

- Thap tu quyen (Minime à Sénior)
- Da luyen Mains nues ou armes (Armes autorisées à partir de minime)
- Don Chan 1 à 10 (Pupille à Minime)
- Don Chan 6 à 21 (Cadet à Vétéran)

Veillez noter que :

- Chaque compétiteur ne peut présenter que deux épreuves individuelles mains nues.
- Une catégorie n'est ouverte que si le nombre de compétiteurs est au minimum égal à deux compétiteurs dans les catégories individuels, ou deux équipes dans les épreuves par équipe.
- Pour les épreuves par équipe, chaque compétiteur ne peut être inscrit que dans une seule équipe pour une catégorie d'épreuve donnée. Aucun compétiteur ne peut être remplacé dans l'épreuve où il est inscrit.
- Les épreuves dites « mixtes » le à la fois dans la composition des épreuves ET dans la composition des équipes. Par exemple, dans une même catégorie une équipe avec 2 athlètes masculins pourra affronter une équipe de deux athlètes féminines et une équipe composée d'un athlète masculin et d'une athlète féminine.
- Une équipe peut être composé d'athlètes de différentes catégories dans la limite de 2 catégories d'écart en cas de surclassement (cf. règlement de compétition). Elle disputera l'épreuve dans la catégorie de l'athlète le plus âgé de l'équipe.

Compétition combat

Catégories de poids.

Les tableaux suivants reprennent la liste des catégories ouvertes en combat.

Catégories de poids de poussins à benjamins			
	Poussins 6-7 ans	Pupilles 8-9 ans	Benjamins 10-11 ans
Féminines	-20kg	-25 kg	-30 kg
	-25 kg	-30 kg	-35 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg
	-35 kg	-40 kg	-45kg
	-40 kg	-45kg	-50kg
	40 kg et +	45kg et +	50kg et +
Masculins	-20kg	-25 kg	-30 kg
	-25 kg	-30 kg	-35 kg
	-30 kg	-35 kg	-40 kg
	-35 kg	-40 kg	-45 kg
	-40 kg	-45 kg	-50 kg
	-45 kg	-50 kg	-55 kg
	45 kg et +	50 kg et +	55 kg et +

Catégories de poids de minimes à seniors				
	Minimes 12-13 ans	Cadets 14-15 ans	Juniors 16-17 ans	Seniors 18 ans et +
Féminines	-35 kg			
	-40 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg
	-45kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg
	-50kg	54 kg et +	-59 kg	-61 kg
	-55 kg		59 kg et +	-68 kg
	55 kg et +			68 kg et +
Masculins	-35 kg			
	-40 kg			
	-45 kg	-52 kg	-55 kg	-60 kg
	-50 kg	-57 kg	-61 kg	-67 kg
	-55 kg	-63 kg	-68 kg	-75 kg
	-60 kg	-70 kg	-76 kg	-84 kg
	-65 kg	70 kg et +	76 kg et +	84 kg et +
	65 kg et +			

Combat par équipe

Les combats par équipe concernent les combattants des catégories seniors ou vétéran. Chaque équipe est composée de trois compétiteurs : 2 hommes, une femme. Avant chaque combat l'ordre dans lequel ils combattent est annoncé à la table centrale, par le capitaine ou l'accompagnateur de l'équipe. L'ordre ne pourra plus être modifié en cours de rencontre.

Chaque combattant effectue à tour de rôle 1 assaut de 2 min en 1 seule reprise de sorte que le combat se conclue à la fin des trois assauts.

Il n'y a pas de catégorie de poids et de repêchage en combat par équipe.

Contacts et informations

Inscriptions

Interclubs.roissy@gmail.com

M. CHUNG Maxime

- Responsable technique USR Vovinam Viet Vo dao à Roissy-En-Brie.
- 3 Dang
- Arbitre national

06 58 04 66 55

chung.maxime@gmail.com

Mme CABANE Céline

- Présidente de l'USR Vovinam Viet Vo Dao à Roissy-En-Brie

06 26 64 08 47

cabaneyoyo@gmail.com