



Organisé par le
Comité Départemental Charente
De Karaté et Disciplines Associées



STAGE VOVINAM VIET VO DAO

DIMANCHE 19/03/2023

Lieu : GYMNASSE DU COLLEGE PUYGRELIER 16470-SAINT MICHEL
Horaire : 9 h 00 à 12 h 00 - 14 h 30 à 16 h 30

STAGE GRATUIT OUVERT AUX LICENCIÉS FFK A PARTIR DE MINIMES



Stage animé par : Frédéric DAUPHIN MÉCHAIN Expert Fédéral 6^{ème} DANG FFK
et Emilie LALLUT 2^{ème} DANG FFK

Thème du stage : **QUYỀN EN COMPETITION**

THAP-TU – LONG HO – TINH HOA LUONG NGHI KIEM PHAP - TU TUONG CON PHAP

AMENER SABRES ET BATONS

Merci d'annoncer rapidement votre participation à ce stage par mail
à
georgesmechain@gmail.com
Contact : 06 03 46 92 46