



# Comité Départemental de la Charente Karaté et Disciplines Associées

**Responsable Grades AMV**  
Georges MÉCHAIN  
45 rue de la Chaussée 16730 Fléac  
Téléphone : 06 03 46 92 46  
Courriel : georgesmechain@gmail.com  
Référence : CODG/2022-2023-MG

**Commission d'Organisation  
Départementale des Grades  
AMVT/VOVINAM**

**STAGE n°1 : PERFECTIONNEMENT  
TECHNIQUE PASSAGE EXAMEN DE GRADE**

**A l'attention :  
Des présidents, des enseignants, des membres du jury et  
des licenciés des clubs de Karaté et Disciplines Associées  
Du département de la Charente(16)**

Fléac, le 24/03/2023  
Madame, Monsieur,

J'ai l'honneur de vous informer que la CODG organise un stage de perfectionnement théorique et technique pour les passages de grades 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> dan et 4<sup>ème</sup> Dang AMVT/VOVINAM qui se déroulera le :

**Mercredi 12 avril 2023 de 19H00 à 21H00 Salle Colette BESSON- DOJO  
143, rue de PUYGUILLEN - 16600 RUELLE sur TOUVRE**

Pour ce stage la tenue sera le **VO PHUC**.

Le stage s'adresse aux jurys formés ou pas : des clubs du département de la Charente, des enseignants et des futurs candidats à partir du **3<sup>ème</sup> CAP**.

Il sera animé par Frédéric DAUPHIN-MÉCHAIN 6<sup>ème</sup> Dang et Dominique FESQUET 5<sup>ème</sup> Dang et donne droit à 1 point de bonification aux participants candidats.

Le thème en sera : **PROGRAMME TECHNIQUE**.

Parallèlement aura lieu un stage de préparation pour les passages de grades en karaté animé par Jean-Michel GUEDJALI et karaté contact et full contact animé par Éric LABBE.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter.

Georges MÉCHAIN



Siège social du Comité départemental  
Chez Mr Le Président Rodolphe GIANNOTTI  
14 rue Joseph Chaumette 11440 SAINT MICHEL  
Téléphone : 04 50 93 28 12 / Courriel : iannott@gmail.com  
N° SIRET : 445 400 583 00032 / Code APE : 9312Z  
Site internet : ffkarate.fr/charente

